

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



Sans
inscription,
gratuit

Qi Gong dans le parc à Sierre +

Le Qi Gong est une gymnastique douce issue de la tradition chinoise, qui allie mouvements lents, respiration profonde et concentration afin de réveiller votre énergie vitale et de renforcer votre bien-être global.

Lieu : Géronde (*vers la buvette*)

Quand : Les mardis de 10h à 11h
Du 17 juin au 26 août 2025

Avec le soutien de



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Ligue valaisanne contre le rhumatisme
Notre action - votre mobilité



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Pro Senectute Valais-Wallis

Tél. 027 322 07 41

Valais-Wallis

www.vs.prosenectute.ch